

Rada Programowa Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Haliny Szwarec w Warszawie

Rada Programowa jest powoływana przez Uniwersytet Trzeciego Wieku i Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego.

Przewodniczącego i sekretarza Rady Programowej powołuje Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego.

W skład Rady Programowej wchodzi:

Przewodniczący: prof. dr n. med. Wojciech Bik CMKP

Sekretarz: dr n. med. Jacek Pruszyński CMKP

Członkowie:

Grzegorz Pietruczuk – Burmistrz Dzielnicy Bielany

prof. dr n. hum. Michał Kopczyński – Instytut Historyczny UW

dr Leszek Mellibruda – ADM Samodzielna Pracownia Psychologiczna

prof. dr hab. Arkadiusz Stempin – Wyższa Szkoła Europejska

im. Józefa Tischnera w Krakowie

dr Bogusław Zagórski – Collegium Civitas

red. Andrzej Wójtowicz – Polska Rada Ekumeniczna

Ewa Mańkowska – Prezes Zarządu UTW

dr n. med. Alicja Jasińska – Zespół Dydaktyczno-Programowy UTW

Liliana Stanowska – Konsultant Zespołu Dydaktyczno-Programowego UTW

Rada Programowa zbiera się raz w roku aktualizując program na dany rok akademicki z uwzględnieniem uwag i nowych potrzeb słuchaczy.

Zadania Rady Programowej:

- pomoc w opracowaniu ramowego planu działalności edukacyjnej,
- wspieranie merytoryczne dotyczące ustalania tematyki wykładów, seminariów oraz innych zajęć,
- pozyskiwanie wykładowców: z wyższych uczelni, ze świata nauki, polityki, kultury i sztuki,

Opierając się na założeniach prof. Haliny Szwarec, jako twórczyni idei Uniwersytetów Trzeciego Wieku, Rada Programowa wytycza cele:

- włączenie osób starszych do aktywności na wielu polach, w tym intelektualnej, psychicznej i fizycznej,
- opracowanie metod dalszej edukacji osób starszych,
- wdrażanie profilaktyki gerontologicznej,
- prowadzenie badań w zakresie nowych form aktywizacji członków uniwersytetów trzeciego wieku.

W roku bieżącym określono do realizacji następujące rodzaje zajęć w UTW:

1. Wykłady – minimum dwa razy w tygodniu, specjalistyczne o określonej tematyce np.: przyrodniczej, historycznej, profilaktyki zdrowotnej.
2. Seminaria, konwersatoria.
3. Kursy języków obcych.
4. Grupowe wyjścia do muzeum, teatru, na koncerty.
5. Zajęcia rekreacyjno - ruchowe z zakresu kultury fizycznej.
6. Wycieczki piesze i autokarowe.
7. Inne formy aktywności: chór, zespół rysunkowo-malarski, klub podróżnika.

Proponowany program zajęć ukierunkowany jest na rozwijanie różnych form aktywności osób starszych:

1. prewencję geriatryczną poprzez:
 - rozwijanie pamięci i intuicji poprawiające komfort życia,
 - poszerzanie wiedzy, pozwalające ciekawie wypełnić czas wolny,
 - aktywność fizyczną zapewniającą sprawność ruchową,
2. profilaktykę gerontologiczną zapobiegającą niepożądanym scenariuszom starzenia się,
3. wyzwalanie inicjatywy i samodzielności, pozwalające na lepsze radzenie sobie z problemami dnia codziennego, dostosowanie do zmieniających się warunków życia,
4. pomaganie innym poprzez przekazywanie własnych doświadczeń, tradycji rodzinnych, uczenie patriotyzmu,
5. włączenie do działalności społecznej, by mieć poczucie użyteczności dla innych ludzi, rozwijanie umiejętności pomocy w ramach wolontariatu,
6. rozwijanie własnej osobowości, uwolnienie się od stereotypów dotyczących osób starszych, budowanie własnej tożsamości,
7. przygotowanie się do ewentualnego powrotu na rynek pracy, poznawanie nowych technik poszukiwania zatrudnienia, nabycie nowych, pożądaných do zatrudnienia umiejętności,
8. lepsze zrozumienie świata, zmian cywilizacyjnych, połączone z umiejętnością ich interpretacji, dzięki czemu osoby starsze zyskują możliwość uczestniczenia we wszystkich działaniach społeczeństwa obywatelskiego, poprawienia w nim swojej pozycji i statusu,
9. nabycie nowych umiejętności zmniejszających przepaść międzypokoleniową i ułatwiających komunikację: obsługa komputera, nowoczesnego telefonu komórkowego, bankomatu, nauka języków obcych itp.