



**Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Haliny Szwarc
w Warszawie
przy Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 99**

INFORMATOR

Rok akademicki 2023/2024



Projekt współfinansowany przez Urząd m. st. Warszawy

Warszawa 2023

Rada Programowa Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Haliny Szwarc w Warszawie

Rada Programowa UTW jest organem doradczym Uniwersytetu.

Przewodniczący: **prof. dr n. med. Wojciech Bik** CMKP

Sekretarz: **dr n. med. Jacek Pruszyński** CMKP

Członkowie:

Grzegorz Pietruczuk – Burmistrz Dzielnicy Bielany

dr Leszek Mellibruda – ADM Samodzielna Pracownia Psychologiczna

dr Bogusław Zagórski – Collegium Civitas

red. Andrzej Wójtowicz – Polska Rada Ekumeniczna

Ewa Mańkowska – Prezes Zarządu UTW

dr n. med. Alicja Jasińska – Zespół Dydaktyczno-Programowy

Liliana Stanowska - Konsultant Zespołu Dydaktyczno-Programowego

HYMN STUDENTÓW UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU

Glob ziemski wciąż dla nas się kręci
a czas już nie działa na zgubę,
śpiewajmy wesoło studenci
nie biorąc go więcej w rachubę.

REFREN

Trzeci wiek to mocny duch,
trzeci wiek to szczerzy śmiech,
jasna myśl i ciągły ruch,
sprawny czyn i szybki bieg.

Na ścieżkach spotkamy się zdrowia,
nadziei już tęcza rozpięta,
a nasza seniorów pieśń nowa,
na wszystkich niech brzmi kontynentach.

SPIS TREŚCI

WSTĘP	1
INFORMACJE OGÓLNE	2
REGULAMIN CZŁONKÓW UTW	2
ORGANA STATUTOWE UTW	3
ZAKRES DZIAŁALNOŚCI UTW	5
I. ZAJĘCIA DYDAKTYCZNO-PROGRAMOWE	5
1. Wykłady	5
2. Seminaria	5
3. Wykłady otwarte	6
4. Nauka Języków Obcych	6
II. ZAJĘCIA W ZESPOŁACH TWÓRCZYCH I SAMOKSZTAŁCENIOWYCH	6
1. Zespół Malarsko-Rysunkowy	6
2. Chór „Bel Canto”	6
3. Imprezy Kulturalne	7
III. ZAJĘCIA Z DZIEDZINY REKREACJI RUCHOWEJ	7
1. Ćwiczenia usprawniające	7
2. Zumba	7
3. Gimnastyka w basenie	7
IV. TURYSTYKA I WYPOCZYNEK	7
1. Zespół Turystyczno-Krajoznawczy	7
2. Wyjazdy sanatoryjne i wypoczynkowe	7
V. OBSŁUGA ORGANIZACYJNO-ADMINISTRACYJNO-SOCJALNA	8
1. Zespół Ewidencji Członków UTW	8
2. Zespół Administracyjno-Porządkowy	8
VI. OBSŁUGA INFORMACYJNA UTW	8
1. Informator	8
2. Materiały informacyjne	8
3. Uwagi	8

**Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Haliny Szwarc
w Warszawie
przy Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego**

Rok założenia 1975

01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 99, pok. 416

e-mail: utw@cmkp.edu.pl

utw.cmkp.edu.pl tel. 22 569 38 85

WSTĘP

Początek XLVIII roku akademickiego: 16 października 2023 r.

Zakończenie XLVIII roku akademickiego: 31 maja 2024 r.

Przerwa świąteczna grudniowa: 22 grudnia 2023 r. – 05 stycznia 2024 r.

Przerwa świąteczna kwietniowa: 26 marca – 01 kwietnia 2024 r.

Informator jest planem działania na rok akademicki 2023/2024 opracowanym na podstawie programu działania Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Haliny Szwarc (dalej określanym UTW) zatwierdzonego na Walnym Zebraniu Członków. Zawiera dane dotyczące struktury organizacyjnej, oraz działalności z opisem prowadzonych zajęć.

Zakres działalności UTW, prawa i obowiązki słuchaczy, sposób finansowania działalności, organa władzy UTW i sposób ich wyboru określa **Statut UTW**.

UTW posiada osobowość prawną od 19 września 2000 r. i jest wpisany do rejestru sądowego pod numerem KRS 0000163630.

Zapraszamy do współpracy osoby z pomysłami i chętne do pomocy innym.

Działalność Uniwersytetu jest finansowana z:

1. opłat słuchaczy;
2. darowizn: pieniężnych, rzeczowych oraz w postaci usług;
3. dotacji udzielanych przez Urząd m. st. Warszawy.

Zapraszamy do zapoznania się z materiałami na temat UTW, śledzenia komunikatów oraz bieżących wydarzeń z życia UTW na naszej stronie internetowej

utw.cmkp.edu.pl

INFORMACJE OGÓLNE

Biuro Zarządu UTW mieści się przy ul. Marymonckiej 99, pokój 416, tel. 22-569 38 85 i jest czynne w poniedziałki i piątki w godz. 14:00 – 15:45.
Biuro Zarządu UTW prowadzi sprawy organizacyjne UTW.

Sekretariat: tel. 22-569 38 85 jest czynny w czasie roku akademickiego w poniedziałki i piątki w godz. 13:00 – 15:45.

Rachunkowość UTW i sprawozdawczość prowadzi zewnętrzna firma BEŁBOT.

Kasę UTW prowadzi kol. **Helena Goszczyńska**, która pełni dyżury w poniedziałki i piątki w godz. 13:00 – 15:45.

REGULAMIN CZŁONKÓW UTW

Zgodnie z § 9 Statutu;

1. Członkowie Uniwersytetu Trzeciego Wieku dzielą się na:
 - a) członków zwyczajnych,
 - b) członków honorowych,
 - c) członków wspierających.
2. Członkiem zwyczajnym może być osoba w wieku emerytalnym lub przedemerytalnym mająca przyznaną emeryturę, rentę lub świadczenie przedemerytalne.
3. Członkiem honorowym może być osoba szczególnie zasłużona w realizacji celów Uniwersytetu Trzeciego Wieku.
4. Członkiem wspierającym może być osoba fizyczna albo prawna.

Podstawą przynależności do UTW jest wpisanie na listę członków oraz posiadanie ważnej legitymacji.

Regulamin członków UTW określa ich prawa i obowiązki.

1. Członkowie zwyczajni UTW mają prawo do:
 - a) korzystania z biernego i czynnego prawa wyborczego,
 - b) brania udziału we wszystkich formach działalności UTW,
 - c) wnioskowania w sprawach dotyczących celów i środków działania UTW,
 - d) korzystania z lokalu UTW,
 - e) posiadania legitymacji UTW.
2. Członkowie honorowi UTW korzystają z wszystkich praw przysługujących członkom zwyczajnym, a ponadto zwolnieni są z opłacania składki członkowskiej.
3. Członkowie wspierający korzystają z praw przysługujących członkom zwyczajnym z wyjątkiem prawa wyborczego, a ponadto zwolnieni są z opłacania składki członkowskiej.
4. Nowi członkowie mogą zapisać się w siedzibie UTW, gdzie należy wypełnić deklarację, dołączyć podpisane zdjęcie legitymacyjne i dokonać opłat członkowskich.

5. Członkowie UTW zobowiązani są:
- aktywnie uczestniczyć w realizacji celów UTW,
 - popierać działania UTW zmierzające do wzrostu znaczenia roli UTW i jego środowiska,
 - przestrzegać obowiązujących przepisów prawa oraz postanowień statutu, regulaminów i uchwał organów UTW,
 - wywiązywać się z podjętych zobowiązań i regularnie opłacać składki, wpłacając na konto UTW w Banku Pekao **55 1240 1037 1111 0000 0692 8791** albo w siedzibie UTW.

6. Przy dokonywaniu wpłaty na konto UTW należy wyraźnie wpisać nazwisko i imię za kogo wpłacana jest składka, numer legitymacji oraz rok akademicki, za który dokonywana jest wpłata.

W przypadku dokonywania wpłaty w siedzibie UTW należy zgłosić się z legitymacją.

Ponadto członków UTW zobowiązuje się do:

- okazywania legitymacji UTW na prośbę Zespołu Porządkowego,
- kulturalnego zachowania podczas wszystkich zajęć i uroczystości.

Każdy członek powinien w miarę swoich możliwości uczestniczyć w pracach na rzecz UTW w ramach wolontariatu.

Nieprzestrzeganie Regulaminu oraz świadome naganne zachowanie słuchacza upoważnia Zarząd do podjęcia decyzji o wykluczeniu go z listy członków UTW.

ORGANA STATUTOWE UTW

1. Walne Zebranie Członków 2. Zarząd 3. Komisja Rewizyjna

Walne Zebranie Członków

Najwyższą władzą stowarzyszenia jest Walne Zebranie Członków UTW. Może ono podejmować decyzje we wszystkich sprawach dotyczących organizacji. Oznacza to, że jeśli prawo do podejmowania decyzji w danej sprawie nie jest wyraźnie zapisane w kompetencjach innego organu (np. Zarządu) wtedy decyzję podejmuje Walne Zebranie Członków stowarzyszenia.

Zarząd

Prezydium Zarządu UTW

Ewa Mańkowska	prezes Zarządu	tel. 516 041 312
Anna Dawidowicz	wiceprezes	tel. 660 086 459
Alicja Jasińska	wiceprezes	tel. 607 917 965
Krystyna Działek	sekretarz	tel. 508 281 073
Jadwiga Zapędowska	skarbnik	tel. 502 615 351

Członkowie Zarządu UTW

Ewa Bellert-Michalik	tel. 506 758 457
Danuta Hernik	tel. 508 457 655
Ewelina Karwacka-Skrzat	tel. 506 216 463
Joanna Szwoцер	tel. 604 842 736

Zadania Członków Zarządu UTW

Ewa Mańkowska, Prezes – koordynuje prace UTW i odpowiada za całokształt działalności UTW.

Anna Dawidowicz, Wiceprezes – nadzoruje Zespół ds. Ewidencji Członków, Zespół ds. Administracyjno-Porządkowych oraz inne sprawy dotyczące działalności UTW.

Alicja Jasińska, Wiceprezes – kieruje Zespołem Dydaktyczno-Programowym, koordynuje wykłady, które odbywają się w siedzibie CMKP .

Krystyna Działek, Sekretarz – protokołuje posiedzenia Zarządu, sporządza sprawozdania z działalności UTW, redaguje pisma do urzędów i instytucji, sporządza dokumenty organizacyjne UTW.

Jadwiga Zapędowska, Skarbnik – nadzoruje pracę głównego księgowego i kasjera, koordynuje prace w zakresie działalności księgowości; przygotowuje do decyzji Zarządu plany oraz sprawozdawczość finansową, opiniuje planowanie wydatków pod kątem zgodności z preliminarzem.

Ewa Bellert-Michalik – koordynuje zajęcia na basenie oraz lektoraty.

Ewelina Karwacka-Skrzat – koordynuje i organizuje pracę seminariów.

Danuta Hernik – zajmuje się aktualizacją Informatora UTW, przygotowaniem informacji wizualnej przed wykładami.

Joanna Szwoцер – koordynuje zajęcia z dziedziny rekreacji ruchowej.

Komisja Rewizyjna UTW

Komisja Rewizyjna jest organem kontrolnym UTW.

W jej skład wchodzi :

Zofia Wójcik	przewodnicząca	tel. 502 508 959
Anna Gembicka	wiceprzewodnicząca	tel. 604 081 708
Jolanta Dyduła	sekretarz	tel. 505 659 555
Jolanta Żuk	członek	tel. 695 582 410

Zarząd, Komisja Rewizyjna, kierownicy zespołów, koordynatorzy i starostowie pracują społecznie.

Członkowie Zarządu udzielają szczegółowych informacji na temat działalności UTW w poniedziałki i piątki w godzinach od 14:00 – 15:45 w biurze przy ul. Marymonckiej 99, w pokoju 416, tel. 22-569 38 85.

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI UTW

I . ZAJĘCIA DYDAKTYCZNO-PROGRAMOWE

Głównym celem UTW jest ustawiczne kształcenie jego słuchaczy, w ramach którego prowadzone są zajęcia ułatwiające pogłębianie wiedzy, poszerzanie zainteresowań, rozbudzanie postaw twórczych. Kształcenie ustawiczne jest ogólną wartością sprzyjającą stałemu rozwojowi osobowości, zachowaniu zdrowia psychicznego oraz ułatwiająca udział w życiu społecznym.

Podstawowe filary działalności dydaktycznej to:

- wykłady, z których korzysta najliczniejsza grupa słuchaczy,
- seminaria,
- kursy i zespoły twórcze,
- lektoraty,
- zajęcia ruchowe i turystyka.

Działalność UTW jest częściowo dofinansowywana ze środków Urzędu m. st. Warszawy.

1. Wykłady

Tematyka wykładów obejmuje:

- wybrane zagadnienia z zakresu nauk biologiczno-medycznych, w szczególności tematy mające na celu szerzenie profilaktyki gerontologicznej oraz promowanie zachowań prozdrowotnych;
- szeroki zakres zagadnień związanych z różnymi dziedzinami nauk ułożonych w cykle.

Opracowywaniem programów wykładów, doбором i prezentacją wykładowców zajmuje się Zespół Dydaktyczno-Programowy, korzystający z doradztwa i akceptacji Rady Programowej.

W skład Zespołu wchodzi:

Alicja Jasińska	tel. 607 917 965
Liliana Stanowska	tel. 22-663 69 19
Magdalena Dąbrowiecka	tel. 601 051 279

Wykłady trwają od rozpoczęcia do zakończenia roku akademickiego i odbywają się w CMKP Warszawa, ul. Marymoncka 99, w Auli Magna, w poniedziałki i piątki w godz. 16:00 – 17:00. Szczegółowe programy wykładów są udostępniane na stronie internetowej UTW oraz przed wykładami w holu.

2. Seminaria

Zajęcia seminaryjne dają szansę pogłębiania wiedzy i wymiany myśli w zakresie wybranych tematów z określonych dziedzin. Seminaria są nieodpłatne, trwają od listopada do maja i odbywają się w miejscach związanych z określoną dziedziną wiedzy.

Koordynatorem seminariów jest kol. **Ewelina Karwacka-Skrzat** tel. 506 216 463.

W roku akademickim 2023/2024 seminaria będą odbywać się w:

- Muzeum Ziemi, Al. Na Skarpie 20/26.
Starosta Sonia Olejniczak tel. 513 299 988,
- Muzeum Literatury, Rynek St. Miasta 20.
Starosta Jolanta Piotrowska tel. 695 032 237,
- Muzeum Narodowym, Al. Jerozolimskie 3.
Starosta Janina Kołodziejczyk tel. 22-633 17 65,
- Muzeum Warszawy, Rynek St. Miasta 28.
Starosta Jolanta Szwed tel. 669 026 951,
- Zamku Królewskim (sala kinowa).
Starosta Ewelina Karwacka-Skrzat tel. 506 216 463,
Starosta Sonia Olejniczak tel. 513 299 988,
- Polskim Tow. Archiwalnym PAN, Pałac Staszica.
Starosta Hanna Kaźmierczak tel. 22-633 03 74.

3. Wykłady otwarte

W każdy ostatni piątek miesiąca odbywają się w UTW wykłady otwarte.

W te dni nie są sprawdzane, przed wejściem na wykład legitymacje członkowskie.

Są to więc wykłady, w których mogą uczestniczyć osoby spoza UTW zaproszone przez naszych słuchaczy lub zainteresowane naszą działalnością.

4. Nauka języków obcych

Lektoraty języków obcych odbywają się w siedzibie UTW w budynku CMKP

ul. Marymoncka 99 i są częściowo odpłatne. Prowadzenie lektoratów jak też wybór języków uzależnione są od zainteresowania słuchaczy i liczby chętnych.

Koordinatorem lektoratów jest kol. **Ewa Bellert-Michalik** tel. 506 758 457.

Jesteśmy otwarci na propozycje słuchaczy. Szczegółowe informacje będą podane do wiadomości po rozpoczęciu roku akademickiego.

II. ZAJĘCIA w ZESPOŁACH TWÓRCZYCH i SAMOKSZTAŁCENIOWYCH

Praca w zespołach twórczych ma na celu m.in. wyzwalamie inicjatyw artystycznych. Dotyczy to przede wszystkim Zespołów: Malarsko-Rysunkowego i Chóru „Bel Canto”.

1. Zespół Malarsko-Rysunkowy.

Zajęcia prowadzone są przez **artystę plastyka Lecha Gęsiorskiego** i odbywają się w Klubie „Pod Gruszą”, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 16.

Starosta Zespołu: kol. **Jadwiga Kowejsza** tel. 606 688 944.

2. Chór „Bel Canto”. Zespół opracowuje szeroki wachlarz pieśni chóralnych. Występuje na uroczystościach UTW, a także w domach kombatanta, w domach opieki społecznej, w klubach seniora i domach dziennego pobytu.

Próby chóru odbywają się w Klubie „Pod Gruszą”, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 16.

Kierownikiem chóru i jego dyrygentem jest **mgr Monika Janasz**.

Starosta Zespołu kol. **Stanisław Błoński** tel. 692 187 763.

Zastępca Starosty kol. **Ewa Mańkowska** tel. 502 233 588.

3. Imprezy Kulturalne. Koordynator kol. **Barbara Kołaczewska** tel. 505 347 190 organizuje zakup i rozprowadza wśród słuchaczy UTW bilety na różne imprezy kulturalne, zgodnie z zapotrzebowaniem. Bilety można odbierać w holu przed wykładami w godz. 15:00 – 15:45, po uprzednim ich zamówieniu i opłaceniu.

III. ZAJĘCIA Z DZIEDZINY REKREACJI RUCHOWEJ

Aktywizacja fizyczna obok pracy umysłowej jest ważnym czynnikiem podtrzymującym zdrowie i zapobiegającym przedwczesnemu starzeniu. Zajęcia gimnastyczne pełnią ważną rolę profilaktyczną zapobiegając wielu chorobom.

Przed zajęciami gimnastycznymi prosimy o dostarczenie zaświadczenia lekarskiego zezwalającego na umiarkowany wysiłek fizyczny .

Zajęcia z gimnastyki są częściowo odpłatne.

W przypadkach losowych gdy nieobecność przekracza jeden miesiąc, opłata za okres nieobecności nie będzie pobierana.

Powyższe ustalenie nie dotyczy gimnastyki w basenie.

1. Ćwiczenia usprawniające. Zajęcia odbywają się w Młodzieżowym Domu Kultury „Bielany” ul. Ceglowska 39, prowadzi je **Anna Zając**, Koordynator kol. **Joanna Szwoce** tel. 604 842 736.

2. Zumba. Zajęcia odbywają się w Młodzieżowym Domu Kultury „Bielany”, ul. Ceglowska 39, prowadzone są przez **Katarzynę Sobczyńską**. Koordynator kol. **Joanna Szwoce** tel. 604 842 736.

3. Gimnastyka w basenie. Zajęcia te odbywają się w szkole przy ul. Conrada 6. Koordynator kol. **Ewa Bellert-Michalik** tel. 506 758 457, Starosta kol. **Aleksandra Kowalewska** tel. 606 376 377.

IV. TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

1. Zespół Turystyczno-Krajoznawczy organizuje:

a) Wycieczki „Spacerkiem po Warszawie”. Udział słuchaczy UTW jest bezpłatny a program i terminy poszczególnych „Spacerów” będą podawane na bieżąco przed wykładami oraz pocztą e-mail. Starosta: **Jolanta Piotrowska** tel. 695 032 237.

b) Wycieczki do ciekawych zabytków architektonicznych Warszawy oraz na wystawy okresowe w muzeach i galeriach organizowane będą na bieżąco. Ogłoszenia o miejscu zbiórek i obiektach zwiedzania podawane są na tablicy ogłoszeń, oraz pocztą e-mail.

2. Wyjazdy sanatoryjne i wypoczynkowe

Pomocą słuchaczom UTW w organizacji grupowych wyjazdów sanatoryjnych i wypoczynkowych zajmują się:

kol. **Irena Jurczak** tel. 604 138 606

kol. **Alicja Bereza** tel. 511 877 243

W imieniu uczestników, wymienione koleżanki negocjują koszty wyjazdów oraz warunki

pobytu i podpisują umowy z sanatoriami lub biurami podróży, czuwają nad przebiegiem wyjazdu i zgodnością warunków pobytu z podpisaną umową.

Sanatoria lub biura podróży ponoszą całkowitą odpowiedzialność za prawidłowe wykonanie umów. Uczestnicy wyjazdów nie uiszczają żadnych dodatkowych opłat na rzecz UTW z tytułu organizowanych wyjazdów. Propozycje wyjazdów, po akceptacji Zarządu UTW, podawane są na tablicy ogłoszeń przed wykładami.

V. OBSŁUGA ORGANIZACYJNO-ADMINISTRACYJNO-SOCJALNA

1. Zespół Ewidencji Członków UTW

Opłaty za bieżący rok akademicki przyjmuje i poświadcza ważność legitymacji kasjerka **kol. Helena Goszczyńska tel. 509 955 351** – do końca listopada br.

Poświadczenie ważności legitymacji odbywa się na podstawie dowodu wpłaty.

Opłata za rok akademicki 2023/2024 wynosi 200 zł.

Zarząd UTW Uchwałą z 28 maja 2018 ustalił, że dla osób pobierających udokumentowane świadczenie emerytalne w wysokości 1600 zł. i mniej opłata członkowska wynosi 150 zł. rocznie. Dla nowo przyjmowanych członków **wpisowe wynosi 20 zł.** Legitymacja członkowska jest dokumentem stanowiącym dowód przynależności do UTW i upoważniającym do korzystania z zajęć organizowanych w ramach działalności UTW.

W przypadku zgubienia lub zniszczenia legitymacji przy wydawaniu duplikatu pobierana jest **opłata w wysokości 10 zł.**

2. Zespół Administracyjno-Porządkowy obsługuje uroczyste otwarcia i zakończenia roku akademickiego oraz uroczystości patriotyczne z okazji świąt narodowych i inne uroczystości okolicznościowe. Zespół dba o ład przed wykładami, sprawdza ważność legitymacji UTW naszych słuchaczy, rezerwuje miejsca w auli dla zaproszonych gości i słuchaczy pracujących społecznie.

Starosta kol. **Grażyna Gmurek** tel. 606 376 943.

VI. OBSŁUGA INFORMACYJNA UTW

1. Informator UTW aktualizowany jest raz w roku, na początku roku akademickiego. Zawiera podstawowe dane dotyczące władz i struktury organizacyjnej, poszczególnych dziedzin działania UTW, jest jednocześnie planem działalności UTW na bieżący rok akademicki.

2. Materiały informacyjne: aktualne terminy zajęć, programy wykładów, zajęć seminaryjnych, plany wycieczek pieszych, są dostępne na naszej stronie internetowej oraz przed wykładami w holu na tablicy ogłoszeń.

3. UWAGI

- **Wszystkie ogłoszenia i informacje** dotyczące działalności poszczególnych zespołów, umieszczone na tablicach ogłoszeń znajdujących się w holu przed aulą, wymagają zgody Zarządu UTW na ich umieszczenie.
- **Informacje pilne** są podawane przed wykładami oraz drogą e-mailową.
- **Wejście na salę wykładową odbywa się za okazaniem ważnej legitymacji.**
- **Wejście do budynku CMKP przed wykładami najwcześniej o godz. 15:00.**
- **Uczestnictwo w zajęciach** organizowanych przez UTW winno być

udokumentowane listą obecności z podaniem numeru legitymacji.
